



TURN UND SPORTCLUB OBERMENZING E.V.

TRAININGSINFOS

Hockey Turnen Volleyball

Abteilungsleitung: Robert Noordeloos
Telefon: 0178 / 1821960
E-Mail-Kontakt über die Website

Weiblich	Männlich
Mädchen D (7-8 Jahre)	Knaben D (7-8 Jahre)
Mädchen C (9-10 Jahre)	Knaben C (9-10 Jahre)
Mädchen B (11-12 Jahre)	Knaben B (11-12 Jahre)
Mädchen A (13-14 Jahre)	Knaben A (13-14 Jahre)
Jugend B (15-16 Jahre)	Jugend B (15-16 Jahre)
Jugend A (17-18 Jahre)	Jugend A (17-18 Jahre)
1.-3. Damen	1. und 2. Herren Senioren
Gemischt Minis (4-6 Jahre) Gemischt Elternhockey	

Lust auf Hockey? Du bist zwischen 5 und 10 Jahre?
Dann komm zum Schnupper-Training für Einsteiger.
Den Schnupperpass für 4 Trainingseinheiten gibt's zum
Schnupperpreis von 25 € in unserer Geschäftsstelle
(freitags von 17 bis 19 Uhr) oder an unseren extra Schup-
pertagen. Schnuppertermine und Trainingszeiten für
deine Altersklasse findest du unter tus-obermenzing.de
Anmeldung bitte unter: tusschnuppern@gmail.com

Abteilungsleitung: Monika Muerth
Kontakt 0174 / 3079176
E-Mail-Kontakt über die Website

Eltern-Kind-Turnen
Montag 9.45 - 10.30 Club ~ 1,5 - 3 J.
Dienstag 17.00 - 18.00 Grandl ~ 1,5 - 3 J.
Donnerstag 17.00 - 18.00 Grandl ~ 1,5 - 3 J.

Kleinkindturnen:
Dienstag 16.15 - 17.00 Osel 3 - 6 J. w+m

Kinderturnen:
Dienstag 17.15 - 19.00 Osel 6-12 J. w
Freitag 17.00 - 18.30 Grandl 6- 8 J. m

Jugendturnen:
Freitag 18.30 - 20.30 Grandl 8-14 J.m

Wettkampfturnen:
Montag 17.00 - 20.00 Grandl 5-18 J. w+m
Donnerstag 17.00 - 20.00 Grandl 5-18 J. w+m

Abteilungsleitung: Tilman Klönk
Telefon: 0177 2592860
E-Mail: tilman.klonk@gmail.com

Herren 1/U20	Montag	18.30 - 20.00	Grimm
	Freitag	18.00 - 19.30	Anne
Damen 1	Montag	19.30 - 21.30	Grimm
	Donnerst.	20.00 - 22.00	Anne
D. 2/J.U20/U18w	Montag	17.30 - 19.30	Anne
	Mittwoch	18.00 - 20.00	Anne
	Freitag	17.30 - 19.30	Grandl
Jugend U18m	Montag	18.30 - 20.00	Grimm
	Mittwoch	18.00 - 20.00	Elsa
Jugend U16w	Montag	17.00 - 18.30	Anne
	Freitag	17.30 - 19.30	Anne
Jugend U16m	Montag	17.00 - 18.30	Grimm
	Mittwoch	18.00 - 20.00	Elsa
Jugend U14/13m	Montag	17.00 - 18.30	Grimm
	Donnerst.	17.00 - 18.45	Anne
Jugend U14w	Montag	17.00 - 19.00	Grimm
	Donnerst.	17.30 - 19.30	Grandl
Jugend U13w	Montag	17.00- 19.00	Grimm
	Freitag	17.00- 18.30	Anne
Jugend U12 m/w	Freitag	16.00- 17.30	Anne
Freizeit	Montag	19.30 - 21.30	Grimm

Fitness

Kontakt: Irmgard Keller - Telefon: 08131 / 325 87 38

Montag	18.30 - 19.30	Wirbelsäule	Scher
Montag	19.30 - 21.00	Damengymnastik	Osel
Montag	20.00 - 21.30	Fitness/Skigym.	Grandl
Mittwoch	19.30 - 21.00	Fitnessgymnastik	Osel
Donnerst.	19.30 - 20.30	Zumba	Anne

Trainingsstätten

Club	Clubheim, Meyerbeerstr. 115, 1. Stock
Meyer	Bezirkssportanlage Meyerbeerstr. 115
Osel	Grundschule an der Oselstraße
Grandl	Grundschule an der Grandlstraße
Elsa	Elsa-Brandström-Gymnasium, Pasing
Anne	Anne-Frank-Realschule, Pasing
Scher	Grundschule am Schererplatz, Pasing
BBZ	Berufsbildungszentrum an der Bergsonstr.
Pesl	Bert-Brecht-Gymnasium, Peselmüllerstr.
Grimm	Schulzentrum Pfarrer-Grimm-Straße

Die Volleyballabteilung des TuS Obermenzing bietet Übungsstunden für alle Altersgruppen ab 7 Jahren an. Im Erwachsenenbereich spielen mehrere Damen- und Herrenmannschaften, sowie eine Mixed-Freizeitmannschaft.

Alle Übungsstunden werden von qualifizierten Fachübungsleitern abgehalten.

Das Erlernen und Entwickeln der eigenen Fähigkeiten am Ball spielt dabei eine ebenso große Rolle, wie gute Laune und Spaß an der Bewegung.



TURN UND SPORTCLUB OBERMENZING E.V.

VEREINSBEITRÄGE

Jahresbeitrag Verein		Sonderbeitrag Hockey		Offenes Programm
Einmalige Aufnahmegebühr	40 €	Kleinkinder 4-6 Jahre	275 €	Auch ohne Mitgliedschaft kann mit Einzel-, Zehner- oder Kurskarten am offenen Programm teilgenommen werden. Gymnastikgruppen und Fitnesssport Einzelkarte 5,50 € 10er-Karte 50,00 € Eltern-Kind-Turnen Einzelkarte 5,50 € 10er-Karte 50,00 € ZUMBA® Fitnesskurs 10er-Karte Mitglied 40,00 € 10er-Karte Nicht-Mitglied 80,00 €
Kleinkinder 3-6 Jahre	100 €	Kinder / Jugendliche bis 18 J.	275 €	
Kinder / Jugendliche bis 18 J.	150 €	Auszubildende und Studenten (gegen Nachweis)	225 €	
Auszubildende und Studenten (gegen Nachweis)	150 €	Erwachsene	275 €	
Erwachsene	200 €	Familie ab 3 Personen	650 €	
Familie ab 3 Personen	370 €	Schnupperpass für 4 x Training	25 €	

Geschäftsstelle:

TUS Obermenzing e.V.
Meyerbeerstr. 113
81247 München

Öffnungszeiten: Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr
Freitag 17.00 - 19.00 Uhr

Das Büro ist in den Ferien nicht besetzt!

Tel.: 089 - 811 77 36
E-Mail: verein@tus-obermenzing.de
www.tus-obermenzing.de

Büro: Sabine Zahren

Vorstand:

1. Vorstand: Peter Zahren
2. Vorstand: Sabine Köhler
Kassenwart: Michael Hornung